

Azione Cattolica
Diocesi di Nola

Campo adulti 27-29 Luglio 2018

COMPAGNI DI STRADA

Adulti narratori del Vangelo



*Montecalvo Irpino
Oasi Maria Immacolata*

PROGRAMMA DEL CAMPO

Venerdì 27 luglio

8.00 Partenza con pullman da Nola
10.30 Arrivo all'Abbazia del Goleto
"Una vita tra adulti in comunità" - Incontro con i monaci
11.30 Liturgia penitenziale
13.00 Pranzo a sacco
15.30 Visita dell'Abbazia
16.30 Partenza per Montecalvo Irpino
20.00 Cena
21.30 I soliti ignoti?
Presentazione campo
23.00 Compieta

Sabato 28 Luglio

7.30 Sveglia
8.00 Lodi
8.30 Colazione
9.30 In assemblea: Tempo da...
Laboratorio: Il tempo raccontato
11.00 pausa
11.30 Laboratorio: Vivere bene il tempo che ciascuno ha a disposizione
13.00 Pranzo
15.30 Partenza per Ariano Irpino
16.00 Visita al museo diocesano e centro storico
18.30 Celebrazione Eucaristica e rientro a Montecalvo Irpino
20.30 Cena
21.30 Uscita
23.00 Compieta

Domenica 29 Luglio

7.30 Sveglia
8.00 Lodi
8.30 Colazione
9.30 In assemblea
Lectio e adorazione eucaristica
13.30 Pranzo
15.00 Baci e abbracci



TEMPO DA...

... RINCORRERE

Le ore non sono mai abbastanza. Noi adulti abbiamo tante, troppe cose da fare, viviamo in affanno perenne, schiavi di un meccanismo che non ci permette di fermarci un attimo, di capire, di riflettere, in cui ci sia possibilità di fare spazio per altro o altri.

Senza fare sul serio, Malika Ayane

C'è chi aspetta un miracolo
E chi invece l'amor
Chi chiede pace a un sonnifero
Chi dorme solo in metrò

Lento può passare il tempo

Ma se perdi tempo

Poi ti scappa il tempo

L'attimo

Lento come il movimento

Che se fai distratto

Perdi il tuo momento

Perdi l'attimo

E chi guarda le nuvole
E chi aspetta al telefono
Chi ti risponde sempre però
Chi non sa dire di no

Rit.

Tu non lo sai come vorrei
Ridurre tutto ad un giorno di sole
Tu non lo sai come vorrei
Saper guardare indietro
Senza fare sul serio, senza fare sul serio
Come vorrei distrarmi e ridere
C'è chi si sente in pericolo
C'è chi si sente un eroe
Chi invecchiando è più acido
Chi come il vino migliora
Rit.

Tu non lo sai come vorrei
Ridurre tutto ad un giorno di sole
Tu non lo sai come vorrei
Saper guardare indietro
Senza fare sul serio, senza fare sul serio
Come vorrei distrarmi e ridere

In time

"Ho poco tempo. Non ho tempo per capire come sia successo, funziona così. Siamo geneticamente progettati per smettere di invecchiare a venticinque anni. Il problema? È che viviamo solo un altro anno... se non guadagniamo altro tempo, il tempo è la valuta in corso. Lo guadagniamo e lo spendiamo. I ricchi possono vivere per sempre, invece noi. Voglio solo svegliarmi senza che il tempo mi sfugga dalle mani..."

Carlo Carretto, Lettere dal deserto

"Oh, non è facile. La città ti distrugge, il lavoro ti rende inquieto, manco di unità, la serenità mi sfugge sovente, devo fare fatica a tirare innanzi, soprattutto scarseggia la gioia quella vera. L'ideale sarebbe poter pregare un po', trovare un po' di spazio per ripensare con calma le cose... ma come fare? Ho l'impressione che mi manca il tempo, ma forse è solo un'impressione."

... VIVERE

La vita corre veloce, i ritmi si sono alzati e i tempi ristretti. E' un dato di fatto inconfutabile con cui dobbiamo avere a che fare. Certo non è il massimo, magari le giornate non sono come le sognavamo e non riusciamo a fare tutto, ma esiste uno spazio di libertà che ci permette di vivere e non vivacchiare.

Vivi davvero, Giorgia

Questo è il prezzo che
Questo mondo impone a noi
Di vivere senza certezza alcuna
In bilico nel blu, disperati amanti che
Non hanno mai trovato amore puro
Piegati alle regole del buon mercato

Mi pento, mi dolgo per questo peccato
Ma quando respiro mi accorgo che esisto davvero
Restiamo isolati in cerca di gloria
mediocri e muti e senza memoria
ma guarda l'estate è tornata speranza ancora

Ti prego
Vivi, vivi, vivi davvero
Vivi, vivi, vivi davvero
Questo è il prezzo che
Questo tempo impone a noi
Velocemente vivere una vita
Il frutto del peccato una donna l'ha mangiato
Adesso io vorrei un pezzo di torta
Piegati alle regole del buon partito
Nessun pregiudizio è mai stato sanato
Raccontami quello che fai per dormire la
notte
Illusi e delusi dal senso di colpa
Costretti da una morale distorta
Ma fuori c'è un mondo di anime salve
davvero
Ti prego

Vivi, vivi, vivi davvero
(vivi) il cielo su di noi
(vivi) la strada siamo noi
vivi davvero
Vivi, vivi, vivi davvero
Vivi, vivi, vivi davvero
Feeling better
Get out more
Rit.
I buoni e i cattivi
I vinti ed i vivi
Non c'è ideale che valga una guerra
Combatti ogni piccolo e grande tormento
Ed esci di fuori a gioire di ogni momento

Kung fu Panda

"Mollare, non mollare... Spaghetti, non spaghetti... Ti preoccupi troppo per ciò che era e ciò che sarà. C'è un detto: ieri è storia, domani è un mistero, ma oggi... è un dono. Per questo si chiama presente."

Dietrich Bonhoeffer, Resistenza e resa

Essendo il tempo il bene più prezioso che ci sia dato, perché il meno recuperabile, l'idea del tempo eventualmente perduto provoca in noi una costante inquietudine. Perduto sarebbe il tempo in cui non avessimo vissuto da uomini, non avessimo fatto delle esperienze, non avessimo imparato, operato, goduto, sofferto. Tempo perduto è il tempo non pieno, il tempo vuoto.

... DONARE

Siamo padroni della nostra vita, se vogliamo possiamo ricavare un po' di spazio per gli altri, pur con tutte le difficoltà. Certo, si tratta di rinunciare a un po' di riposo, di fare qualcosa più velocemente, eliminare qualcosa di superfluo, ma è questione di gestire il tempo con qualità, più che la quantità del tempo che abbiamo a disposizione. La vera sfida non è rinunciare a qualcosa per aver tempo da donare agli altri (rimpiangendo ciò che abbiamo lasciato), ma riuscire a non rinunciare a nulla.

Ho fatto in tempo ad avere un futuro, Ligabue

Ho fatto in tempo ad avere un futuro
Che non fosse soltanto per me
Più che un'ipotesi era sicuro
Era per tutti, era con te
Ho fatto in tempo a perdere tempo
In cambio di un sogno, di un pezzo di idea
A conti fatti non ho perso niente
Era un buon cambio e la scelta era mia
Si trova sempre una ragione per brindare
O ricordare o dimenticare
Oppure stare solamente svegli
Al limite dei sogni, al limite dei sogni
Ho fatto in tempo a imparare a volare
Senza dover guardare giù
E non conoscere certe paure
Che nel frattempo sono di più
Ho fatto in tempo a morire ogni tanto

Son ripartito, eccomi qua
E addirittura mi son reso conto
Di cosa è fatta la mia verità
Si trova sempre una ragione per brindare
O ricordare o dimenticare
Oppure state solamente svegli
Al limite dei sogni
Si trova sempre una ragione per restare
O continuare o ricominciare
E scivolare sugli stessi sbagli
Al limite dei sogni, al limite dei sogni
Ho fatto in tempo a dire che palle
Quelli che un tempo era meglio che mai
Porta pazienza se faccio di peggio
Ma è solo stasera, mi passa vedrai
Ho fatto in tempo ad avere un futuro
Che fosse molto più grande di me

32 dicembre

“Il tempo è una emozione, ed è una grandezza bidimensionale, nel senso che lo puoi vivere in due dimensioni diverse: in lunghezza e in larghezza. Se lo vivete in lunghezza, in modo monotono, sempre uguale, dopo sessant'anni, voi avete sessant'anni. Se invece lo vivi in larghezza, con alti e bassi, innamorandoti, magari facendo pure qualche sciocchezza, allora dopo sessant'anni avrai solo trent'anni. Il guaio è che gli uomini studiano come allungare la vita, quando invece bisognerebbe allargarla...”

Henry van Dyke

Il tempo è troppo lento per coloro che aspettano,
troppo rapido per coloro che temono,
troppo lungo per coloro che soffrono,
troppo breve per coloro che gioiscono,
ma per coloro che amano il tempo è eternità.

IL TEMPO RACCONTATO

Guarda alla tua settimana e prova ad inserire in questo planning settimanale gli impegni che scandiscono le tue giornate: dal lavoro alla famiglia, dalle scadenze delle bollette alle attività sportive o associative. Non è richiesto di scrivere l'agenda per come 'dovrebbe essere' ma per come è realmente, senza commentare quanto scrivi.

Lunedì	
Martedì	
Mercoledì	
Giovedì	
Venerdì	
Sabato	Domenica

CHIAMARE A...

MEMO

Dopo aver compilato l'agenda settimanale guarda ai tuoi impegni e prova a raccontare il tuo rapporto con il tempo...

- ...con che stato d'animo guardi alla tua agenda (ansia, stanchezza, entusiasmo, creatività, distrazione, ...)?
- Quali sono gli impegni essenziali?
- Qual è lo spazio del tempo organizzato (attività lavorative/professionali, cura familiare, assistenza)?
- Qual è lo spazio per il tempo libero?
- Quali tempi dovresti organizzare meglio?
- Qual è il tempo che dedichi a te stesso? ...quale agli altri?
- Come definiresti il ritmo delle tue giornate?

VIVERE BENE IL TEMPO

Vigilate dunque attentamente sulla vostra condotta, comportandovi non da stolti, ma da uomini saggi; profittando del tempo presente, perché i giorni sono cattivi. Non siate perciò inconsiderati, ma sappiate comprendere la volontà di Dio. E non ubriacatevi di vino, il quale porta alla sfrenatezza, ma siate ricolmi dello Spirito, intrattenendovi a vicenda con salmi, inni, cantici spirituali, cantando e inneggiando al Signore con tutto il vostro cuore, rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio Padre, nel nome del Signore nostro Gesù Cristo. (Ef 5, 15-20)

L'attacco delle parole di San Paolo è diretto: "Fratelli, fate molta attenzione al vostro modo di vivere, comportandovi non da stolti ma da saggi, facendo buon uso del tempo, perché i giorni sono cattivi. Non siate perciò sconsiderati, ma sappiate comprendere qual è la volontà del Signore". Una considerazione che è certamente utile ai cristiani, ma anche ad ogni essere vivente. L'invito al buon uso del tempo infatti è motivo di saggezza umana. Da adulti si conosce bene come il tempo sia caduco: scorre come fiume, senza la possibilità che le acque tornino indietro. E la vita umana si adegua al tempo, scandendolo nella nascita, nella crescita, nell'età adulta e nel declino. I giorni sono cattivi perché sono pieni di insidie. Non esistono nella storia periodi di pace e tranquillità garantiti: solo un'attenzione particolare permette di scansare pericoli e seguire un itinerario corretto. Per questo il brano esorta: "siate invece ricolmi dello Spirito, intrattenendovi fra voi con salmi, inni, canti ispirati, cantando e inneggiando al Signore con il vostro cuore, rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio Padre, nel nome del Signore nostro Gesù Cristo." E' l'atteggiamento più consono dei cristiani che fanno del tempo e della vita occasione di perfezione e di santità.

RIPRENDI(TI) IL TEMPO

Spesso le nostre giornate si complicano
mentre le perplessità rimangono qui
E ci si sposta lontano
in un orizzonte più strano
E i conti già fatti non tornano mai
No il tempo non torna più
e ieri non eri tu
oggi chi sei?
Cos'è che cambia la vita in noi?
E quello che adesso hai
domani non lo vorrai
Spesso le nostre coscienze ci mormorano
frasi che poi nascondiamo dentro di noi
e ci sentiamo colpiti
per come veniamo cambiati

parole nascoste non escono mai
No il tempo non torna più
e forse rimani tu con quello che hai
cos'è che grida nascosto in noi?
stanotte non dormirai
ma non capirai
No il tempo non torna più
e ieri non eri tu
oggi chi sei?
Vedi il tempo non torna più
No il tempo non torna più
vedi il tempo non torna più
No il tempo non torna più

(Fiorella Mannoia, *Il tempo non torna più*)

In questo spazio sottostante cerca di scrivere le date che ti ricordi, perché più importanti della tua vita.

Hai sempre utilizzato bene il tuo tempo? Se ti fosse data la possibilità riprenderesti il tempo perso? Come lo utilizzeresti?

(MAN)TIENI IL TEMPO

Non c'è storia in questa città
nessuno si diverte e mai si diventerà
lascia perdere tutta questa gente
e non credere di te non importa niente
Sono sempre pronti a giudicare tutto quello
che fai
come ti vesti e con chi ti incontrerai
ma non te la prendere loro sono fatti così
devi solo credere
che un giorno te ne andrai di qui.
Scendi nella strada balla e butta fuori quello
che hai
fai partire il ritmo quello giusto
datti una mossa e poi
Tieni il tempo
con le gambe con le mani
tieni il tempo
non fermarti fino a domani
tieni il tempo
vai avanti e vedrai
tieni il tempo

il ritmo non finisce mai

i muri grigi che vedi
quando guardi fuori da qui
anche se non ci credi
sono così belli per chi
sa trovare i colori
dentro nella testa
e allora vattene fuori
che sta per cominciare la festa
Non ti lasciare andare se non ti vuole più
adesso se la tira ma non sa che tu
stai quasi per decollare e quando volerai
faranno a gara se fare un giro gli farai.
Scendi nella strada balla e butta fuori quello
che hai
fai partire il ritmo quello giusto
datti una mossa e poi
Rit.

(883, *Tieni il tempo*)

In questo spazio sottostante cerca di raccogliere gli orari di una tua giornata tipo: quanto tempo usi, per lo studio, per il lavoro, per la famiglia, per gli affetti, per te stesso, per... Dio?

TROVA IL TEMPO

Trova il tempo di pensare
Trova il tempo di pregare
Trova il tempo di ridere
È la fonte del potere
È il più grande potere sulla Terra
È la musica dell'anima.
Trova il tempo per giocare
Trova il tempo per amare ed essere amato
Trova il tempo di dare
È il segreto dell'eterna giovinezza
È il privilegio dato da Dio
La giornata è troppo corta per essere egoisti.

Trova il tempo di leggere
Trova il tempo di essere amico
Trova il tempo di lavorare
È la fonte della saggezza
È la strada della felicità
È il prezzo del successo.
Trova il tempo di fare la carità
È la chiave del Paradiso.
(Iscrizione trovata sul muro della Casa dei
Bambini di Calcutta.)
Madre Teresa di Calcutta