

INSIEME PER ALLENARSI - Campagna adesioni 2024-25

L'Azione Cattolica è una "palestra diffusa" presente in tante parrocchie, un'opportunità di allenamento dove centinaia di migliaia di ragazzi, giovani e adulti si allenano quotidianamente a dire Sì! E camminando invogliano anche gli altri a dire il loro Sì, per pronunciarlo insieme in una data speciale: l'8 dicembre, in cui diventeranno eco di un Sì straordinariamente contagioso, quello di Maria. (dalla presentazione della campagna adesioni)

Lo confessiamo: siamo profondamente pigri, siamo campioni in tutti gli sport solo nella misura in cui li guardiamo in tv spaparanzati sul divano e perciò la campagna adesioni 2024-2025 che utilizza l'immagine della palestra ci mette in crisi profonda!

Questa battuta nasconde un po' di verità: così come il tema per il convegno di inizio anno, anche la campagna pensata per l'adesione di quest'anno è **un invito a superare le nostre abitudini e pigrizie**. Quindi accogliamo con gioia l'invito implicito e rimbocchiamoci le maniche, provando a fare un passetto in più rispetto agli schemi consolidati, proviamo ad andare oltre senza paura di faticare un po'.

Oltre alla necessità di superare la pigrizia, la palestra ci ha suggerito altri cinque elementi riconducibili al vissuto associativo. Innanzitutto **la necessità di allenarsi in modo costante** per ottenere risultati apprezzabili: sia chi è un campione dotato di un talento naturale, sia chi è dotato "solo" di tanta buona volontà, può raggiungere risultati importanti se frequenta la palestra con regolarità. I risultati, quindi, sono per tutti, quello che fa la differenza è la volontà di impegnarsi per una cosa che si percepisce come importante.

E allenarsi è importante perchè fa bene. Questo è il secondo collegamento che ci viene in mente tra l'Ac e la palestra. Siamo convinti che l'Ac faccia bene alla nostra vita e faccia bene alla vita degli altri! Non vogliamo andare in palestra per "moda", per "apparenza" o per impegnare il tempo, ma perchè convinti che *mens sana in corpore sano*. I medici consigliano sempre un po' di attività fisica ad ogni età e chi lo fa può confermare che è proprio vero. Noi, allo stesso modo, vogliamo consigliare l'Ac perchè frequentarla ha portato dei benefici tangibili alla nostra vita!

Ma affinché l'allenamento faccia bene, **è importante allenarsi bene**. Un esercizio svolto male può causare un infortunio, un eccesso di "entusiasmo" incontrollato può farci "correre a vuoto". Chi si allena sa che è importante seguire uno schema, confrontarsi con l'istruttore, procedere - anche se a piccoli passi - lungo un percorso fatto di tappe. Lo stesso vale anche per la formazione associativa: l'entusiasmo e la volontà sono la base, ma per non disperdere le energie e veder sfumare lo slancio è importante avere chiara la meta per non correre come i criceti sulla ruota.

È perciò fondamentale la presenza degli altri. **Chi si allena non lo fa mai da solo**: se negli sport di squadra la dimensione dell'insieme è evidente, ricordiamo che anche negli sport individuali si lavora sempre come team. Pensate ai velocisti dell'atletica leggera. Una persona sola che corre, ma con alle spalle l'allenatore, il preparatore atletico, il mental coach (per i professionisti) e i compagni di allenamento. E sì, perchè anche chi gareggia a titolo personale ha bisogno degli stimoli che vengono dal confronto con gli altri per migliorarsi. Solo insieme è possibile allenarsi e solo insieme è possibile essere e fare Ac.

Infine una nota importante: ci si allena per stare bene e, quindi, **bisogna divertirsi!** Sono tanti i casi in cui le persone schiacciate dalla voglia di emergere, dalla competitività o dalle loro fragilità hanno esagerato con gli allenamenti e ne sono diventati schiavi, facendosi del male fisico e del male mentale. Anche in associazione stiamo attenti agli eccessi: l'Ac fa bene nella misura in cui la facciamo seriamente, ma divertendoci. Faticando, ma senza renderla un peso che schiaccia e opprime. Confrontandoci con gli altri "gareggiando nello stimarci a vicenda" e non in una gara a chi è più bravo. Dopo la vittoria degli US Open Sinner ha ricordato come "il tennis non è tutto, c'è una vita fuori". L'Ac è importante, ma "c'è una vita fuori". Che va portata dentro per essere riletta alla luce della Parola e ritornare poi fuori rinnovata.

Buon allenamento a tutti!

LE QUOTE DI QUEST'ANNO

Quest'anno il Consiglio nazionale e di conseguenza il consiglio diocesano hanno deciso di **non aumentare le quote che restano, quindi, quelle dello scorso anno**. Resta invariata anche la scontistica per le famiglie e il centro diocesano si fa carico, come negli anni passati, della quota parrocchiale.

Come molti sanno, lo scorso anno c'era stato un aumento generalizzato delle quote nazionali assorbito in gran parte dalla cassa diocesana*. Siamo riusciti, **grazie al sostegno che ci avete dato** attraverso l'acquisto dei gadget, a rientrare di questo costo aggiuntivo riequilibrando il bilancio.

Allo stesso modo chiediamo alle associazioni parrocchiali di non gravare a loro volta in modo eccessivo sui soci, di sperimentare forme di autofinanziamento, l'adesione di soci sostenitori, cercare sempre più soluzioni per sostenere le fasce più deboli e chi è in difficoltà: **tutti hanno diritto di sperimentare la gioia del tesserarsi all'Ac e l'aspetto economico non può e non deve essere un impedimento per nessuno**.

Ricordiamo che è importante promuovere durante tutto l'anno l'adesione all'Ac e allo stesso tempo che è fondamentale dedicare grande rilievo alla Festa dell'Adesione, occasione preziosa per raccontare la bellezza associativa.

Oltre all'adesione, sono tante altre le forme di sostegno all'Associazione che è possibile proporre **liberamente**.

LA FIGURA DEL SOSTENITORE DELL'AC: chi vuole sostenere l'Ac può aggiungere alla quota di adesione un contributo di € 50 o anche maggiore. L'offerta può essere versata direttamente al Centro nazionale o inviata tramite il proprio Centro diocesano. Il sostenitore riceverà un ringraziamento personalizzato, per sottolineare la preziosità del gesto.

DONA ORA: La Presidenza nazionale ha predisposto sul portale la pagina <https://azionecattolica.it/sostieni/> per offerte e donazioni, dove sono presentati alcuni progetti e dove è possibile utilizzare la carta di credito per fare un versamento a sostegno delle attività del Centro nazionale o di singoli obiettivi. Non esiste un importo minimo di donazione: in questo modo tutti possono aiutare l'associazione, anche gli assistenti e i simpatizzanti, oltre ai soci che la sostengono anzitutto con la loro adesione!

**Lo scorso anno a fronte di un aumento generalizzato a livello nazionale, il Consiglio diocesano deciso di aumentare solo la tessera adulti (di 2€, tanto quanto l'aumento nazionale) e lasciare invariate le tessere Acr, giovanissimi e giovani (che a livello nazionale sono aumentate di 1€) assorbendo i mancati incassi nella varie voci del bilancio.*

I DATI DELL'ADERENTE DI AZIONE CATTOLICA

Per l'Azione cattolica è fondamentale avere i dati più completi ed esatti, sia per essere adempiente rispetto al disposto dell'art 5 comma 1d) del GDPR, sia e soprattutto perché questo consente di tessere una rete efficace tra le persone, e anche tra il Centro nazionale e i soci. L'invito a tutti è quindi di raccogliere più dati possibili nel modulo adesioni e di riportarli correttamente e completamente all'interno di Mosaico.

Come avete visto, in questi mesi è stata intensificata la comunicazione attraverso mailing massivi (e su MOSAICO l'email è obbligatoria, sebbene sia possibile salvare la scheda anagrafica scrivendo NOMAIL) e con l'invio di messaggi WhatsApp; abbiamo anche avviato i primi invii di sms. Ma siamo ancora molto lontani dal raggiungere tutti gli aderenti, e vi chiediamo un impegno importante in questa direzione.

Per i minori: qualora il genitore non intenda fornire la e-mail del figlio potrà fornire la propria oppure, come detto, far inserire il codice NOMAIL.

NOTE TECNICHE ADESIONI PER PUNTI - I tempi e le cose da fare:

- 1) Entro e non oltre il **17 novembre** ciascun presidente o, per suo conto, un responsabile, comunica al centro diocesano il numero di tessere di cui ha bisogno, distinguendo tra unitarie (adulti, giovani e giovanissimi) e Acr. Le informazioni vanno inviate a Nunzia Paola Sallusto. Si prega di fornire una indicazione realistica: qualcuna in più per buonaugurio e impegno nella promozione, ma senza esagerare per evitare che qualcuno resti senza.
- 2) Il pomeriggio del **1° dicembre** celebreremo la messa in cui saranno consegnate ai presidenti le tessere di ogni associazione parrocchiale.
- 3) L'8 dicembre nelle parrocchie si celebra la festa dell'Adesione. Vi chiediamo, ovunque sia possibile, in accordo con i parroci, di associare a questa data anche la **Giornata dell'Ac**, durante la quale, con creatività, si potrà contribuire all'autofinanziamento dell'associazione parrocchiale e diocesana. La Giornata dell'Ac può svolgersi anche in una data ritenuta più appropriata e comoda. L'eventuale contributo all'associazione diocesana può essere versato insieme alla quota delle adesioni.
- 4) I presidenti parrocchiali, gli amministratori, i responsabili e gli educatori debbono fare il possibile per avere **i dati e le quote** dei soci già entro l'8 dicembre, per evitare inutili e affannose rincorse a chi ancora non ha pagato.
- 5) Chiediamo di aggiornare tutti i dati sul sistema Mosaico (nuovi, conferme e disdette) entro **la fine di dicembre o non oltre la metà di gennaio**, avendo cura, quest'anno, di procurare tutte le e-mail (per i bambini come detto possono andare bene quelle dei genitori o scrivere NOMAIL nel campo apposito). Nel caso di soci defunti, occorre fare la disdetta attraverso la scheda anagrafica (scegliendo "defunto" nel campo in cui è indicato lo stato civile).
- 6) In ogni caso, **le disdette vanno fatte entro e non oltre l'ultimo giorno di febbraio**. Questa scadenza è nazionale ed è tassativa. Dopo quel giorno, chi risulta nel sistema viene automaticamente tesserato, non può essere più eliminato e quindi va pagato, anche se nei fatti non è più aderente.
- 7) È invece possibile **aggiungere nuovi soci** e chiedere altre tessere in qualsiasi momento dell'anno, anche dopo febbraio.
- 8) Chiediamo di effettuare **il pagamento** entro e non oltre la fine di gennaio. Se si preferisce, è possibile anche effettuare più **versamenti distinti** (per evitare di avere in casa cifre consistenti per tanto tempo si possono fare uno o più versamenti di acconto, basta avvisare Nicola Sergianni).
- 9) **Il pagamento al centro diocesano, che poi riversa le quote al centro nazionale, può essere effettuato attraverso bollettino postale sul conto corrente postale 10529808 intestato ad Azione cattolica diocesi di Nola; oppure tramite bonifico, Iban IT07M0760103400000010529808 intestato ad Azione cattolica diocesi di Nola. Si prega di scrivere nella causale "Adesione 2024-2025 parrocchia XXX".** Vi chiediamo di inviare a Nunzia Paola o Nicola (via mail a acdiocessinola@gmail.com) la foto della ricevuta del versamento (l'home banking postale permette di vedere solo la cifra versata, non la causale, perciò ci occorre la foto per poter associare la cifra a chi ha eseguito il versamento).
- 10) Verificate che siano aggiornati con precisione tutti gli **incarichi di responsabilità** scegliendo tra le varie opzioni dell'anagrafica personale. Di tutte queste persone è importante inserire correttamente indirizzo, cellulare e mail.

PROSPETTO QUOTE 2024-2025

| Tipo Aderente | Fasce di età | Quota Aderenti | Quota con assicuraz |
|---------------|--------------|----------------|---------------------|
| RAGAZZI | 0 - 5 | € 12.00 | € 14.00 |
| | 6 - 9 | € 12.00 | € 14.00 |
| | 9 - 11 | € 12.00 | € 14.00 |
| | 12 - 14 | € 12.00 | € 14.00 |
| GIOVANI | 15 - 18 | € 14.00 | € 16.00 |
| | 19 - 30 | € 19.00 | € 21.00 |
| ADULTI | AD | € 23.00 | € 25.00 |

1) Esempi di sconti familiari

| Es. 1: nucleo da 2 componenti | | Quota Intera | Sconto | Quota Scontata | Q. con assicuraz. |
|-------------------------------|---------------|--------------|--------|----------------|-------------------|
| | 1 Adulto | € 23.00 | 20% | € 18.40 | € 20.40 |
| | 1 ACR 0/5 | € 12.00 | 20% | € 9.60 | € 11.60 |
| | Totale nucleo | | | € 28.00 | € 32.00 |

| Es. 2: nucleo da 3 componenti | | Quota Intera | Sconto | Quota Scontata | Q. con assicuraz |
|-------------------------------|-----------------|--------------|--------|----------------|------------------|
| | 1 Giovane 19/30 | € 19.00 | 20% | € 15.20 | € 17.20 |
| | 1 Giovane 15/18 | € 14.00 | 20% | € 11.20 | € 13.20 |
| | 1 ACR 0/5 | € 12.00 | 20% | € 9.60 | € 11.60 |
| | Totale nucleo | | | € 36.00 | € 42.00 |

| Es. 3: nucleo da 4 componenti | | Quota Intera | Sconto | Quota Scontata | Q. con assicuraz |
|-------------------------------|---------------|--------------|---------------|----------------|------------------|
| | 2 Adulti | € 46.00 | 20% | € 36.80 | € 40.80 |
| | 1 ACR 6/14 | € 12.00 | 20% | € 9.60 | € 11.60 |
| | 1 ACR 0/5 | | Gratis | | € 2.00 |
| | Totale nucleo | | | € 46.40 | € 54.40 |

| Es. 4: nucleo da 5 componenti | | Quota Intera | Sconto | Quota Scontata | Q. con assicuraz |
|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|------------------|
| | 2 Adulti | € 46.00 | 20% | € 36.80 | € 40.80 |
| | 1 Giovane 19/30 | € 19.00 | 20% | € 15.20 | € 17.20 |
| | 1 Giovane 15/18 | | Gratis | | € 2.00 |
| | 1 ACR | | Gratis | | € 2.00 |
| | Totale nucleo | | | € 52.00 | € 62.00 |

Nota: le quote gratis sono sempre quelle di importo inferiore. Quando si calcolano gli sconti familiari, i 2 euro dell'assicurazione vanno sempre aggiunti a parte, come vedete negli esempi.